

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Lanjut Usia (Lansia)	8
2. Asupan Energi.....	16
3. Asupan Protein.....	16

a) Pengertian dan Fungsi Protein.....	16
b) Klasifikasi Protein.....	16
c) Kebutuhan dan Sumber Protein.....	17
d) Akibat Kekurangan dan Kelebihan Protein.....	17
4. Asupan Lemak.....	18
a) Pengertian dan Fungsi Lemak.....	18
b) Klasifikasi Protein.....	18
c) Kebutuhan dan Sumber Lemak.....	18
d) Akibat Kekurangan dan Kelebihan Lemak.....	19
5. Asupan Karbohidrat.....	19
a) Pengertian dan Fungsi Karbohidrat.....	19
b) Klasifikasi Karbohidrat.....	20
c) Kebutuhan dan Sumber Karbohidrat.....	24
6. Asupan Serat.....	25
a) Pengertian dan Fungsi Serat.....	25
b) Klasifikasi Serat.....	26
c) Kebutuhan dan Sumber Serat.....	26
7. Asupan Kalsium.....	26
a) Pengertian dan Fungsi Kalsium.....	26
b) Kebutuhan dan Sumber Kalsium.....	27
c) Akibat kekurangan dan Kelebihan Kalsium.....	27
8. Status Gizi.....	27
B. Studi Penelitian Terkait.....	31
C. Kerangka Berpikir.....	32
D. Kerangka Konsep	34
E. Hipotesa Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Jenis Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35

1. Populasi	35
2. Sampel	36
D. Pengumpulan data	36
E. Instrumen penelitian	36
F. Pengolahan data	39
G. Analisa data	41
1. Analisis Univariat	41
2. Analisis Bivariat	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Lokasi Penelitian	44
B. Analisis Univariat	50
1. Distribusi Karakteristik	50
a) Usia	50
b) Jenis Kelamin	51
2. Distribusi Asupan.....	51
3. Status Gizi.....	58
C. Analisis Bivariat	59
1. Beda Asupan Energi berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi	60
2. Beda Asupan Protein berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi.....	61
3. Beda Asupan Lemak berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi	62
4. Beda Asupan Karbohidrat berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi	63
5. Beda Asupan Kalsium berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi	64
6. Beda Asupan Serat berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi	65
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Karakteristik Responden	67
B. Asupan Responden.....	69
1. Asupan Energi Responden.....	66

2. Asupan Protein Responden.....	70
3. Asupan Lemak Responden.....	71
4. Asupan Karbohidrat Responden.....	72
5. Asupan Kalsium Responden.....	74
6. Asupan Serat.....	75
C. Status Gizi Responden.....	76
D. Perbedaan Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi.....	77
E. Perbedaan Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi.....	80
F. Perbedaan Asupan Lemak Berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi.....	82
G. Perbedaan Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status gizi Lansia di Sulawesi.....	84
H. Perbedaan Asupan Kalsium Berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi.....	85
I. Perbedaan Asupan Serat Berdasarkan Status Gizi Lansia di Sulawesi	87
J. Interaksi Antar Zat Gizi Makro dan Mikro.....	90
K. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB VI Kesimpulan dan Saran	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	95
Daftar Pustaka	96